Jídelníček



od 02.11.2026 do 06.11.2026

Pondělí 2.11.2026

přesnídávka Chléb, mrkvičková pomazánka, jablka, mléko, čaj ovocný, voda (A: 01,03,07)
polévka Čočková se zeleninou (A: 09)
oběd 1 Aljašská treska na másle, šťouchané brambory, rukola (A: 04,07)
svačina Zeleninový salát, špaldová bagetka (A: 01)

Úterý 3.11.2026

přesnídávka Bílý jogurt s chia semínky, cereální rohlík, banány, bylinkový čaj, voda (A: 01,07)
polévka Špenátová s tarhoňou (A: 01,07)
oběd 1 Vepřová pečeně na tymiánu, jasmínová rýže, salát z červené řepy
svačina Dýňový chléb, pomazánka česneková, kedlubna (A: 01,07)

Středa 4.11.2026

přesnídávka Žitný chléb, pomazánka z tuňáka, červená paprika, mléko, čaj zelený, voda (A: 01,03,04,06,07)
polévka Krém z patizónu (A: 01,07)
oběd 1 Kuřecí nudličky na pórku, těstoviny (A: 01)
svačina Rohlík, cizrnový hummus s okurkou, pomeranč (A: 01,06,07)

Čtvrtek 5.11.2026

přesnídávka Čiroková kaše s medem a skořicí, hrušky, čaj ovocný, voda (A: 01,07)
polévka Hovězí vývar s jáhly (A: 01,07,09)
oběd 1 Květákový nákyp, bramborová kaše (A: 03,07)
svačina Chléb, pomazánka chodská, kedlubna (A: 01,06,07)

Pátek 6.11.2026

přesnídávka Grahamový rohlík s plátkovým sýrem a ledovým salátem, okurka, mléko, čaj bylinkový, voda (A: 01,03,06,07,10)
polévka Česneková s vejci (A: 01,03)
oběd 1 Fazolový guláš s krůtím masem, chléb (A: 01)
svačina Rohlík, patifu, jablka (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

V průběhu celého dne je dětem nabízen v rámci pitného režimu čaj a voda.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Schválila ředitelka školy Michaela Žáčková
Vypracovala a připravila VŠJ Klára Straková